

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 (М.П.ООО)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)  
 04.18.2024 г.

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.05.2024г. по 24.05.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 20 мая 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	69,69	58,37	45,4	39,63	265,81	226,48	1750,65	1495,93	73,9	61,52
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-513Н	Салат " Свежесть "	50	40	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	36,11	29,61	14,66	12,04	92,80	79,70	647,52	545,47	53,64	42,43
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
ТТК-268Н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
697/04	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
470/10	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-495Н	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	61,98		
337/04	Булочка дорожная	50	50	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
516/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
ТТК-503	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Макаронные изделия отварные	1 шт	1 шт	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,05	195,05		
	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	12,20	11,49	9,52	8,94	68,28	59,66	407,64	365,09	13,00	13,00
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	5,52	5,52	5,04	5,04	11,70	11,70	53,56	53,56		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
1/04	Булочка с маслом	30/5	20/5	72,48	55,82	61,91	49,51	245,74	199,27	1830,22	1465,85	112,64	86,83
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	21,26	16,40	31,99	24,05	77,59	64,37	683,35	539,51	92,34	67,55	27,81	20,85
	Ужин	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	59,69	59,69	27,71	20,85
	Итого	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42		









	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
			271,2	210,4	302,2	236,0	1305,7	1015,6	9270,6	7089,4	250,4	225,8
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			54,23	42,07	60,44	47,20	261,13	203,11	1 854,11	1 417,87	50,08	45,16
<b>В среднем в день:</b>												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина



